

Communauté de communes du Ternois

03.21.41.98.45

Semaine du 21 au 27 Mai 2018

	MENU A	MENU B	MENU REGIME
Lundi de pentecôte 21	Potage à l'oignon	Potage à l'oignon	Potage aux légumes
	Tarte aux poireaux	Salade de tomates au surimi	Salade de tomates à la ciboulette
	Emincé de poulet aux épices douces	Chou farci sauce suprême	Emincé de poulet aux épices douces
	Duo de champignons et p. de terre	Côtes de blettes & pdt sce blanche	Duo de champignons & p. de terre
	Cantaillou et beurre	Cantaillou et beurre	Petit suisse nature
	Tarte aux poires	Tarte aux poires	Pâtisserie sans sucre
Mardi 22	Potage à la tomate	Potage à la tomate	Potage à la tomate
	Salade paysanne (haricots, pdt)	Tarte au fromage	Fond d'artichaut
	Filet de poisson meunière & citron	Carbonara	Bolognaise
	Brocolis, P. de terre persillées	Coquillettes et gruyère	Coquillettes et gruyère
	St Paulin et beurre	St Paulin et beurre	Fromage blanc nature
	Gaufre liégeoise	Crème dessert à la vanille	Fruit
Mercredi 23	Potage aux asperges	Potage aux asperges	Potage à la carotte
	Betteraves rouges à la vinaigrette	Crêpes au jambon	Betteraves rouges à la citronnelle
	Rôti de porc sauce forestière	Boulettes d'agneau sce provençale	Rôti de porc sauce forestière
	Fondue de poireaux aux oignons blancs, P. de terre au jus	Semoule, Ratatouille	Semoule, Ratatouille
	Carré frais et beurre	Carré frais et beurre	Yaourt nature
	Tarte au flan	Tarte au flan	Pâtisserie sans sucre
Jeudi 24	Potage aux poireaux	Potage aux poireaux	Potage aux poireaux
	Cœurs de palmiers	Taboulé aux légumes croquants	Taboulé aux légumes croquants
	Rôti de bœuf au beurre d'ail	Paupiette de veau marchand de vin	Rôti de bœuf
	Jeunes carottes, Pommes de terre dorées en lamelles	Salsifis, Pommes de terre rissolées	Salsifis, Pommes de terre dorées en lamelles
	Mimolette et beurre	Mimolette et beurre	Activia nature
	Yaourt aux fruits	Compote de fruits	Compote de fruits
Vendredi 25	Potage aux légumes verts	Potage aux légumes verts	Potage aux légumes verts
	Concombre alpin	Terrine de lapin & cornichons	Concombre alpin
	Filet de colin sauce hollandaise	Rôti de veau farci sauce madère	Filet de colin sauce hollandaise
	Courgette braisée, Riz	Julienne de légumes, Tortis	Courgette braisée, Riz
	Vache qui rit et beurre	Vache qui rit et beurre	Petit suisse nature
	Fromage blanc sucré	Crème praliné	Yaourt nature
Samedi 26	Potage à la carotte	Potage à la carotte	Potage à la carotte
	Pâté en croûte & cornichons	Feuilleté dubarry	Œuf dur sur salade verte
	Blanc de poule sauce blanche	Moussaka	Blanc de poule sauce blanche
	Légumes pot au feu, P. de terre	Purée	Légumes pot au feu, P. de terre
	Bleu et beurre	Bleu et beurre	Fromage blanc nature
	Petits suisses fruités	Cake aux fruits	Petits suisses natures
Dimanche - Fête des mères 27	Potage au potiron	Potage au potiron	Potage au potiron
	Rillettes et cornichons	Quiche au saumon	Emietté de saumon rose & macédoine
	Sauté d'agneau façon tajine	Crepinette sauce moutarde à l'ancienne	Sauté d'agneau façon tajine
	Flageolets, Carottes, P. dauphines	Chou blanc braisé, P. rissolées	Flageolets, Carottes, P. vapeur
	Camembert et beurre	Camembert et beurre	Yaourt nature
	Chouquettes et coulis de chocolat	Chouquettes et coulis de chocolat	Pâtisserie sans sucre

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Goûter

Savourez

DÉGUSTER



Communauté de communes du Ternois

03.21.44.98.45

Semaine du 28 Mai au 3 Juin 2018

Goûter

Savourez

DÉGUSTER



	MENU A	MENU B	MENU REGIME
Lundi 28	Potage aux asperges	Potage aux asperges	Potage aux poireaux
	Pâté de campagne & cornichons	Crêpes aux champignons	Salade de haricots verts
	Rôti de porc sauce champignons	Hachis parmentier	Rôti de porc sauce champignons
	Carottes aux épices, Semoule	Emmental et beurre	Carottes aux épices, Semoule
	Emmental et beurre	Yaourt nature sucré	Petit suisse nature
	Crème dessert au chocolat		Yaourt nature
Mardi 29	Potage à la tomate	Potage à la tomate	Potage à la tomate
	Quiche lorraine	Betteraves rouges au maïs	Betteraves rouges au maïs
	Filet de hoki sauce colombo	Tripes à la mode de Caen	Filet de hoki sauce colombo
	Cordiale safranée, Riz pilaf	Frites au four	Cordiale safranée, Riz pilaf
	Gouda et beurre	Gouda et beurre	Fromage blanc nature
	Compote de fruits	Petits suisses aromatisés	Compote de fruits
Mercredi 30	Potage à la carotte	Potage à la carotte	Potage à la carotte
	Tomates aux fines herbes	Salade coleslaw	Tomates aux fines herbes
	Alouette de bœuf sauce madère	Cassoulet aux 3 viandes	Jambon blanc sauce madère
	Purée de pommes de terre & brocolis	Haricots à la tomate, P. persillées	Purée de pommes de terre & brocolis
	Petit moulé et beurre	Petit moulé et beurre	Yaourt nature
	Tarte au citron	Tarte au citron	Pâtisserie sans sucre
Jeudi 31	Potage aux légumes	Potage aux légumes	Potage aux légumes
	Céleri râpé à la mayonnaise	Pizza	Céleri râpé au citron
	Omelette aux poivrons et chorizo	Sauté de poulet madras	Omelette provençale
	Coquillettes aux dés de poivrons et gruyère	Poêlée de légumes, Pommes de terre dorées	Coquillettes aux dés de poivrons et gruyère
	Chanteneige et beurre	Chanteneige et beurre	Activia nature
	Fruit	Mousse au chocolat	Fruit
Vendredi 01	Potage à l'oignon	Potage à l'oignon	Potage au potiron
	Salami et cornichons	Terrine de légumes	Chou rouge aux pommes
	Carbonade flamande	Médaille de merlu sauce oseille	Médaille de merlu sauce oseille
	Endive braisée, P. de terre dorées	Epinards hachés en béchamel, Pommes de terre persillées	Epinards hachés en béchamel, Pommes de terre persillées
	Mimolette et beurre	Mimolette et beurre	Petit suisse nature
	Crème dessert à la vanille	Beignet aux pommes	Cake au citron sans sucre
Samedi 02	Potage aux poireaux	Potage aux poireaux	Potage aux poireaux
	Carottes râpées floride	Chou rouge aux pommes	Carottes râpées floride
	Bolognaise	Cuisse de poulet rôti aux herbes	Bolognaise
	Tortis au gruyère	Pommes de terre à la lyonnaise	Tortis au gruyère
	Vache qui rit et beurre	Vache qui rit et beurre	Fromage blanc nature
	Liégeois à la vanille	Fromage blanc sucré	Fruit
Dimanche 03	Potage au potiron	Potage au potiron	Potage au potiron
	Vol au vent aux lardons & camembert	Pâté en croûte et condiments	Macédoine à l'emietté de saumon
	Lapin aux pruneaux	Cordon bleu sauce poivrade	Lapin aux pruneaux
	Salsifis à l'ail, P. de terre au jus	Haricots verts, Pommes dauphines	Salsifis à l'ail, P. de terre au jus
	Tomme noire et beurre	Tomme noire et beurre	Yaourt nature
	Tarte croisillon à l'abricot	Tarte croisillon à l'abricot	Pâtisserie sans sucre

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.