

## PLAISIR & CULTURE



### Voyage au Pays des Contes

Poésie de la langue, contes ou imagiers... partagez un moment dans l'imaginaire avec votre enfant. (Les fratries sont les bienvenues).



### En avant la musique

Une pause musicale à partager sans modération : approche de la mélodie et du rythme.

### Les artistes



Matières, couleurs : créons ensemble. Développement de l'éveil, stimuler les sens, enrichir les capacités d'expression, la sensibilité et l'imaginaire.



### Soirées du jeu

Passez une soirée en famille et profitez de l'offre de jeux de la ludothèque (réservations: 03.21.04.01.68)

## ET LA SANTÉ ?



### Initiation aux arts du cirque

Jonglerie, acrobatie, venez découvrir les capacités de votre enfant ! (enfant marcheur jusqu'à 5 ans)

Prévoir : tenue décontractée et chaussettes, pour le parent et l'enfant



### Babymoove

Marcheurs et non marcheurs, maman et son tout petit (de 0 à 3 ans) participent ensemble à une activité physique. Prise de conscience de son corps, motricité, espace sécurisé, voici ce qui vous attend dans les séances animées par Sabrina !



### Un Instant de Répit

Autorisez-vous des instants déconnectés et permettez la libération émotionnelle (activités de bien-être et lutte contre la charge mentale). A vivre en couple idéalement!



### Bébés nageurs

Venez à la découverte des séances dédiées aux tout petits et partagez un moment de complicité dans l'eau. (2 séances par famille, et jusqu'à la veille des 6 ans) Bonnet obligatoire - Prévoir une pièce de 2€ - 2,70€/adulte supplémentaire

## BIEN -ÊTRE & HARMONIE FAMILIALE



### Massage bien-être bébé

Un moment de complicité pour le bien-être du bébé. Prévoir : des changes, une serviette, huile de massage. (À partir de 2 mois, jusqu'à 18 mois / vaccins OK)

Petite enfance Ternoiscom/ MDS puéricultrices et CAMSP (+ réflexologie): 03.21.47.78.90



### Mon moment Magique en Duo

Développer votre complicité en pratiquant la communication verbale, non verbale, le yoga, avec une pointe de tendresse, de respect et d'amour. Prévoir: une tenue décontractée, idéal 1 parent et 1 enfant (à partir de 5 ans)



### Mon moment magique au féminin

"Prendre soin de l'autre, commence par prendre soin de soi", gestion de ses émotions, une parenthèse de bien-être.... Prévoir : une tenue décontractée.



### Soin visage et maquillages de fêtes

Quel plaisir de partager un moment ensemble tout en profitant du massage des mains en duo, des conseils de fabrication des produits naturels et des astuces d'esthétique (stickers pour les ongles)



### Comédie familiale

Envie d'entrer dans la peau d'un acteur ? Envie de maîtriser le matériel de tournage ? Envie de créer des scénarii en famille ? Lancez-vous dans cette aventure les mercredis après-midi (10 séances)



### Atelier des parents





























Soirée d'échanges autour de la méthode Faber & Mazlish "Parler pour que les enfants écoutent" : Accueillir les sentiments, remplacer la punition, encourager l'autonomie, ... Une série d'ateliers aura lieu pour donner suite à cet événement.



### Atelier des lutins

Enfant à partir de 5 ans et parent, fabriquent ensemble des décorations sur le thème de Noël, moment d'échange et d'interaction pour créer des œuvres de toutes beautés.

# DÉCEMBRE 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
29.	30.	1.  St-Pol à 14h	2.  Auxi à 14h	3.  St-pol à 18h	4.  St-Pol à 9h30
6.  Heuchin à 9h30	7.  St-Pol à 9h30  Frévent à 9h30  St-Pol à 11h  St-Pol à 14h	8.  St-Pol à 10h  Heuchin à 10h  Auxi à 10h15  St-Pol à 17h30	9.  Frévent à 9h30  Heuchin à 9h30	10.  Auxi à 10h15	11.  Frévent à 9h45  B.Wavans à 10h15
13.	14.  St-Pol à 9h30  Frévent à 14h	15.  St-Pol à 10h  St-Pol à 10h  Pernes à 10h15  Averdoingt à 10h15  St-Pol à 14h	16.  Auxi à 14h	17.  Auxi à 18h	18.
20.	21.  St-Pol à 17h30	22.	23.	24.	25.

## BIEN -ÊTRE & HARMONIE



Massage bien-être



Mon moment magique au féminin



Un instant de répit



Ateliers des parents : parler aux enfants pour qu'ils écoutent...



Mon moment magique en duo



Soins visage et maquillages de fêtes



Atelier « Gestion des fratries »

## PLAISIR & CULTURE



Voyage au pays des contes



Soirée du jeu (inscription : 03.21.04.01.68 ou jeunesse@ternoiscom.fr)



Les artistes



Atelier des lutins : Fabrication de décorations de Noël



En avant la musique

## ET LA SANTÉ ?



Bébé nageur



Baby moove


## Légende des âges


 Parents et enfants entre 0 et 3 ans

 Parents et enfants entre 4 et 6 ans

 Parents et enfants entre 7 et 12 ans

 Parents / Adolescent

 Adultes

 Toute la famille

Ateliers sur inscription au **03.21.47.07.67** ou sur **parentalite@ternoiscom.fr**. Les adresses précises seront communiquées lors des inscriptions .