

**Le Café Visio,
c'est nouveau !**



Café des aidants®



Vous connaissez le Café des aidants®? L'Association Française des aidants lance sa version digitale et nationale !



12 proches aidants qui se réunissent autour d'un thème pour échanger conseils et expériences



2 animatrices formées à l'animation d'un Café des aidants® en distanciel



Un samedi matin par mois de 10h à 11h30 sans engagement



Un lien transmis après inscription pour vous connecter où que vous soyez en France



Gratuit et facile

Premières dates et thématiques :

Samedi 13 mai 2023 : " Comment se reconnaître aidant ? "

Samedi 24 juin 2023 : " Les dispositifs de répit. "

Samedi 8 juillet 2023 : " Comment j'envisage mes vacances d'été en tant qu'aidant ? Partir en vacances, avec ou sans mon proche. "

Pour vous inscrire : www.aidants.fr