

# Espace Ressources Cancers Santélyls

MSP Léonard de Vinci  
176 rue d'Hesdin  
62130 Gauchin-Verloingt

## PLANNING DES ACTIVITÉS NOVEMBRE 2023



### ATELIER DIÉTÉTIQUE

"**Mise en pratique en cuisine**"  
**21 Novembre 2023 - de 14h à 16h**  
avec *Linda*

Séance individuelle - Sur rendez-vous  
Séance collective - Sur inscription



### ATELIER SOPHROLOGIE

**16 Novembre 2023 - de 14h à 16h**  
avec *Emmanuelle*

Séance collective - Sur inscription  
Séance individuelle - Sur rendez-vous



### SUIVI PSYCHOLOGIQUE

avec *Virginie*

Séance individuelle - Sur rendez-vous



### RELAXATION

**24 Novembre 2023 - de 14h à 16h**  
avec *Hélène*

Séance collective - Sur inscription  
Séance individuelle - Sur rendez-vous



### SOCIO-ESTHÉTIQUE

**9 Novembre 2023 - de 14h à 16h**  
**23 Novembre 2023 - de 14h à 16h**

avec *Vanessa*

Séance collective - Sur inscription  
Séance individuelle - Sur rendez-vous



### ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

**14 Novembre 2023 - de 16 à 17h avec Florian**  
**28 Novembre 2023 - de 16 à 17h avec Florian**

Séance collective - Sur inscription

INSCRIPTIONS :  
**Lesley MARQUIS**  
**06 12 70 79 70**  
[lmarquis@santelys.fr](mailto:lmarquis@santelys.fr)

Et aussi groupe de parole, café  
rencontre, sophrologie... à la  
Ligue Contre le Cancer 62

Séance individuelle = en présentiel ou en visioconférence



Avec le soutien financier de

