



Ateliers Santé et bien être

Financé par le PLIE et FSE +

Les ateliers possibles



Addictions

Méditer sur les émotions
et solutions personnelles



Respectons-nous

Echange sur l'égalité homme / femme,
et sur la communication verbale et non verbale



Estime de soi

Développer
une connaissance de soi



Gestion des émotions et du stress

Comprendre
et exprimer ses émotions



Santé affective et vie sexuelle

Prévention et réflexion sur la sexualité
et le couple

Nous définissons ensemble le lieu et la date !

Contactez-nous :

03.21.81.77.42

c.bouquet@adefi-mlr.fr

Animés par :

Aurélia Gressier, Psychologue et Céline Bouquet, Référente Santé