

JE(UX) STIMULE MA MEMOIRE



Espace Ressources
Cancers

AVEC L'ESPACE RESSOURCES CANCERS (ERC) DE L'ARRAGEOIS

—  Santély —

Offrez quelques minutes de paix et de calme à votre esprit à tous les jours.

**SOINS DE SUPPORT ET DE CONFORT
PENDANT ET APRES TRAITEMENT DU CANCER**



Inscrivez-vous sur www.santelys.fr

Pourquoi participer?

Ces ateliers sont conçus pour vous offrir des outils et des exercices pratiques pour stimuler votre mémoire et votre attention. Ils s'adressent spécifiquement aux personnes qui souhaitent mieux gérer les troubles de concentration liés au cancer et à ses traitements.

Ce que vous allez apprendre

- Exercices de mémoire et de concentration
- Techniques pour améliorer la clarté mentale
- Apprendre des stratégies de mémorisation
- Conseils pratiques pour une meilleure gestion des tâches quotidiennes

Où ?

**Maison de Santé
Pluriprofessionnelle
Léonard de Vinci**
176 rue d'Hesdin - 62130
GAUCHIN-VERLOINGT



Communauté de
Communes
du Ternois



Mairie de Saulty
14 place Publique -
62158 SAULTY

Communauté de
Communes
des Campagnes
de l'Artois

Saulty

Arras
Communauté
Urbaine d'Arras



**Salle Georges
Lefebvre**
18 place des Héros -
62117 BREBIÈRES

Communauté de
Communes
d'Osartis
Marquion



**3S Scarpe
Sensée Services**
Place du Général de Gaulle
62128 ECOUST-SAINT-MEIN

Ecoust-Saint-Mein

Achiet-Le-Grand

Communauté de
Communes
du Sud D'artois

Quand?

- **Ternois, Gauchin Verloingt** de 10h à 12h :
10/09, 15/10 et 19/11
- **Campagnes de l'Artois, Saulty** de 14h à 16h :
10/09, 15/10 et 19/11
- **Osartis-Marquion, Brebières** de 10h à 12h :
11/09, 16/10 et 20/11
- **Sud Artois, Ecoust-Saint-Mein** de 14h à 16h :
11/09, 16/10 et 20/11

Séances animées par Marion, formée à la
stimulation cognitive

Inscrivez-vous ! Places limitées

Auprès de Lesley Marquis,
coordinatrice de l'ERC
Arrageois :

06 12 70 79 70
ou
Imarquis@santelys.fr